

Studiewijzer lo havo 5 Periode 5

Stofomschrijving:

Let op: gedurende het hele jaar kun je relevante informatie over lessen, inhalen, afspraken en data vinden op www.damstede.net onder leerjaar 5

Absent (ook wegens ziekte) betekent inhalen. Je mag per jaar 2 lessen missen indien het geoorloofde absenties zijn. De overige lessen moet je zo spoedig mogelijk inhalen. Geblesseerden krijgen een vervangende opdracht tijdens de les voor de gemiste studielast. Lang geblesseerden moeten overleggen met de docent wat er mogelijk is en afspraken maken over een vervangende studielast.. Wanneer je op de schaatsdag 25 rondjes schaatst telt dit als 1 ingehaalde les.

Het eindcijfer wordt als volgt berekend;

Bewegen en gezondheid; 25%

Sportmiddag; 25%

Afsluitende opdrachten ; per opdracht ; 10%(2x 10%= 20%)

Sportorientatie; per les 5% (5x6%=30%)

Totaal; 100%

Onvoldoende bij eindcijfer 5,4 en lager

Voldoende bij eindcijfer 5,5 t/m 7,4

Goed bij eindcijfer 7,5 en hoger

Zolang je een onderdeel niet gedaan hebt krijg je een 1 voor dat onderdeel. Wanneer je ziek bent tijdens een afsluitende opdracht moet je zsm een afspraak maken om dat onderdeel in te halen

Je mag na de laatste toetsweek 1 onderdeel herkansen!!!!

De sportmiddag is niet te herkansen!!!

Naast een klassenblok is er elke periode ook een keuzeblok Je moet je in de 1e les daarvoor inschrijven

	Te bestuderen stof	Opdrachten
Week: 35	Indelen sportmiddag Let op sportmiddagen zijn op dinsdag van 13.00 uur tot ongeveer 16.00 uur. Let alvast op de datum; Maak geen andere afspraken let op sportorientatie vanaf januari op vrijdag van 14.45-17.00 uur	Sportmiddag brugklassen badminton: h5a 5-10-2010 Sportmiddag 2e klassen basketbal: h5b 23-11-2010 Sportmiddag 3e klassen Voetbal: h5c 7-12-2010 Sportmiddag brugklassen voetbal; h5d 11-1-2011
Week: 36	Klassenblok; Thema; buitensporten Softbal/ speerwerpen Frisbee/tennis	Afsluitende opdracht; laten zien dat je op verschillende posities kunt deelnemen aan softbal
Week: 37	idem	Cijfer softbal telt voor 10% Cijfer toernooiorganisatie bestaat uit: 1. op papier ingeleverde voorbereiding (12,5%) 2. uitvoering tijdens de middag (12,5%) het op tijd inleveren levert 1 punt op
Week: 38	idem	.toernooiorganisatie inleveren

Week: 39	Keuzeblok Thema; doelspelen Steeds 2 weken per keuze 1. voetbal/ hockey 2. american football- rugby	Je maakt per 2 weken een keuze Voor 1 van de 2 genoemde sporten
Week: 40	idem	
Week: 41	idem	
Week: 42	idem	
Week: 43	herfstvakantie	
Week: 44/45	toetsweek	

Toetsing en afronding:

1. Stofomschrijving: laten zien dat je op verschillende posities kunt deelnemen aan het spel softbal

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer		Practisch	Deel v/d les	10%

2. Stofomschrijving: toernooiorganisatie

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer	38	Schriftelijk	50 min.	12,5%

Studiewijzer lo havo 5 Periode 6

Stofomschrijving:

voor algemene regels zie periode 1

	Te bestuderen stof	Opdrachten
Week: 45	Klassenblok;thema; Bewegen en gezondheid Conditietest fitnesscircuits	In de 1e les krijg je een korte toets over de stof In de 2e les loop je een conditietest aan de hand waarvan je zelf een training voor jezelf gaat maken De praktische opdracht bestaat uit; 1. een korte toets over de te bestuderen stof (10%) 2. het maken van de opdrachten (15%) het op tijd inleveren levert 1 punt op
Week: 46	idem	
Week: 47	idem	afsluitende opdracht shuttle runtest
Week: 48	idem	afsluitende opdracht shuttle runtest
Week: 49	Keuzeblok;Thema; doelspelen Steeds 1 week per keuze 1. basketbal-korfbal 2. handbal-floorbal	je kiest per week 1 van de 2 sporten
Week: 50	idem	
Week: 51	Kerstvakantie	
Week: 52	Kerstvakantie	
Week: 01	sportorientatie	data sportorientatie
Week: 02	idem	Vrijdag 14.45-17.00 !!! Data 7/1,14/1,21/1,28/1,4/2,18/2 Elke les telt voor 6%
Week: 03/04	Toetsweek	

Toetsing en afronding:

1. Stofomschrijving:bewegen en gezondheid

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer	45	Schriftelijk	Deel v/d les	10%

2. Stofomschrijving:bewegen en gezondheid

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer	47	Schriftelijk	Deel v/d les	15%

3. Stofomschrijving:shuttle runtest

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer	47/48	Practisch	Deel v/d les	10%

Studiewijzer lo havo 5 Periode 7

Stofomschrijving:

voor algemen regels zie periode 1

	Te bestuderen stof	Opdrachten
Week: 04	sportorientatie	
Week: 05	idem	
Week: 06	idem	
Week: 07	idem	
Week: 08	Voorjaarsvakantie	
Week: 09		
Week: 10		
Week: 11		
Week: 12/13		

Toetsing en afronding:

1. Stofomschrijving:sportorientatie

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer		Practisch	100 min.	30%

2. Stofomschrijving:toernooiorganisatie praktijk

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer		Practisch	100 min.	12,5%
