

Studiewijzer lo vwo 4 Periode 1

Stofomschrijving:

Let op: gedurende het hele jaar kun je relevante informatie over lessen, inhalen, afspraken, criteria en data vinden op www.damstede.net onder leerjaar 4

Absent (ook wegens ziekte) betekent inhalen. Je mag 2 lessen per jaar missen indien dit geoorloofde absenties zijn de overige lessen moet je zo spoedig mogelijk inhalen. Geblesseerden krijgen een vervangende opdracht tijdens de les voor de gemiste studielast. Lang geblesseerden moeten overleggen met de docent wat er mogelijk is en afspraken maken over een vervangende studielast.. Wanneer je op de schaatsdag 25 rondjes schaatst telt dit als 1 ingehaalde les

Het eindcijfer wordt als volgt berekend;

Spelregeltoets; 30%

Warming up; 20%

Afsluitende opdrachten ; per opdracht ; 10% (5x 10 %=50%)

Totaal; 100%

Onvoldoende bij eindcijfer 5,4 en lager

Voldoende bij eindcijfer 5,5 t/m 7,4

Goed bij eindcijfer 7,5 en hoger

Zolang je een onderdeel niet gedaan hebt krijg je een 1 voor dat onderdeel. Bij ziekte tijdens een afsluitende opdracht moet je zo spoedig mogelijk een afspraak maken om dat onderdeel in te halen.

Je mag na de laatste toetsweek 1 onderdeel herkansen!!!!

Naast een klassenblok is er elke periode ook een keuzeblok. In de 1e les van het schooljaar kun je je voor alle keuzeblokken inschrijven

	Te bestuderen stof	Opdrachten
Week: 35	Indelen lesgeven+keuzeblokken sportspelen uitleggen jaarplanning + bespreken. Verklaring meenemen indien je om medische redenen niet mag zwemmen	let op geen toets in de toetsweek maar op dinsdag 16 november 2010; 14.30 uur
Week: 36	Klassenblok;Thema; warming up door leerlingen Atletiek; lopen(duurconditie)/werpen	Iedere les geven 3 leerlingen een warming up. 1 leerling geeft les aan 1/3 deel van de klas
Week: 37	idem	
Week: 38	idem	afsluitende opdracht ;coopertest
Week: 39	Keuzeblok Thema; doelspelen Steeds 2 weken per keuze 1. voetbal/hockey 2. frisbee/unihockey	Je maakt per 2 weken een keuze Voor 1 van de 2 genoemde sporten
Week: 40	idem	
Week: 41	idem	
Week: 42	idem	
Week: 43	herfstvakantie	

Week: 44/45

toetsweek

geen toets

Toetsing en afronding:

1. Stofomschrijving:coopertest

Type:

Afname in week:

Vorm:

Duur:

Gewicht:

V-cijfer

38

Practisch

Deel v/d les

10%

Studiewijzer lo vwo 4 Periode 2

Stofomschrijving:

zie voor algemene regels studiewijzer periode 1

	Te bestuderen stof	Opdrachten
Week: 45	Klassenblok; Thema; warming up door leerlingen Zaalsporten; basketbal,handbal	Afsluitende opdracht; Kunnen uitvoeren van de lay- up week 46 of 48
Week: 46	idem	Iedere les geven 3 leerlingen een warming up. 1 leerling geeft les aan 1/3 deel van de klas
Week: 47	idem	
Week: 48	idem	
Week: 49	Keuzeblok;Thema; terugslagspelen Steeds 1 week per keuze 1. volleybal/voetvolleybal 2. tafeltennis/badminton	Je maakt per week een keuze Voor 1 van de 2 genoemde sporten
Week: 50	idem	
Week: 51	Kerstvakantie	
Week: 52	Kerstvakantie	
Week: 01	Klassenblok; Thema;Gezondheid eurofittest en ontwerpen van een spierversterkende oefening in een conditiecircuit	Afsluitende opdracht; week 4 of 5 Je ontwerpt op papier een spierversterkende oefening en zorgt dat iedereen hem goed kan uitvoerenzowel schriftelijk als praktisch . Telt voor 10%
Week: 02	idem	
Week: 03/04	Toetsweek	

Toetsing en afronding:

1. Stofomschrijving:toets spelregels; zie boekje op de site; datum 16 november 14.30 uur

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer		Schriftelijk	50 min.	30%

2. Stofomschrijving:lay up

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer	46/48	Practisch	Deel v/d les	10%

Studiewijzer lo vwo 4 Periode 3

Stofomschrijving:

zie algemene regels periode 1

	Te bestuderen stof	Opdrachten
Week: 04	Klassenblok; thema Gezondheid eurofittest en ontwerpen van een spierversterkende oefening in een conditiecircuit	uitvoering opdracht week 4 of 5
Week: 05	idem	
Week: 06	keuzeblok;Thema; activiteitenkeuze 1.turnen/zelfverdediging 2bewegen op muziek/atletiek(springen/werpen)	
Week: 07	idem	
Week: 08	Voorjaarsvakantie	
Week: 09	klassenblok;thema; Toernooi voor de klas organiseren Basketbal,volleybal, badminton,zaalvoetbal	afsluitende opdracht per toernooi; laten zien dat je een actief teamlid kan zijn. Cijfer voor de toernooien is het gemiddelde van de door jou gespeelde toernooien Telt voor 10% Criteria zijn te vinden op damstede.net
Week: 10	idem	Met 3 leerlingen uit je eigen klas en 3 leerlingen uit de andere klas een zaaltoernooi voor 2 klassen organiseren
Week: 11	idem	
Week: 12/13	toetsweek	

Toetsing en afronding:

1. Stofomschrijving:ontwerp en uitvoering spierversterkende oefening

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer	4/5	Practisch	Deel v/d les	10%

2. Stofomschrijving:deelname toernooien

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer	9/13	Practisch	Deel v/d les	10%

Studiewijzer lo vwo 4 Periode 4

Stofomschrijving:

voor algemene regels zie periode 1

	Te bestuderen stof	Opdrachten
Week: 13	klassenblok; thema; Toernooi voor de klas organiseren Basketbal,volleybal, badminton,zaalvoetbal	
Week: 14	Keuzeblok 2 weken per keuze Thema; zwemmen schoolslag/borstcrawl	Afsluitende opdracht; beoordeling gekozen zwemslag week 15
Week: 15	idem	
Week: 16	vrije ruimte	
Week: 17	vrije ruimte	
Week: 18	Meivakantie	
Week: 19	Klassenblok; Thema; warming up door leerlingen Softbal Hockey	Iedere les geven 3 leerlingen een warming up. 1 leerling geeft les aan 1/3 deel van de klas
Week: 20	idem	
Week: 21	idem	
Week: 22	idem	
Week: 23	Keuzeblok; Thema;buitensporten Rugby/american football Keuze; tennis/cricket Keuze atletiek; speerwerpen/discuswerpenidem	
Week: 24	idem	
Week: 25	idem	
Week: 26	Toetsweek	

Toetsing en afronding:

1. Stofomschrijving:

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer	2	Practisch	Deel v/d les	

2. Stofomschrijving:lesgeven

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer	36/25	Practisch	Deel v/d les	20%

3. Stofomschrijving:zwemslag

Type:	Afname in week:	Vorm:	Duur:	Gewicht:
V-cijfer	15	Practisch	Deel v/d les	10%